



ПРОЕКТ

«М.О.З.Г. 4,5»



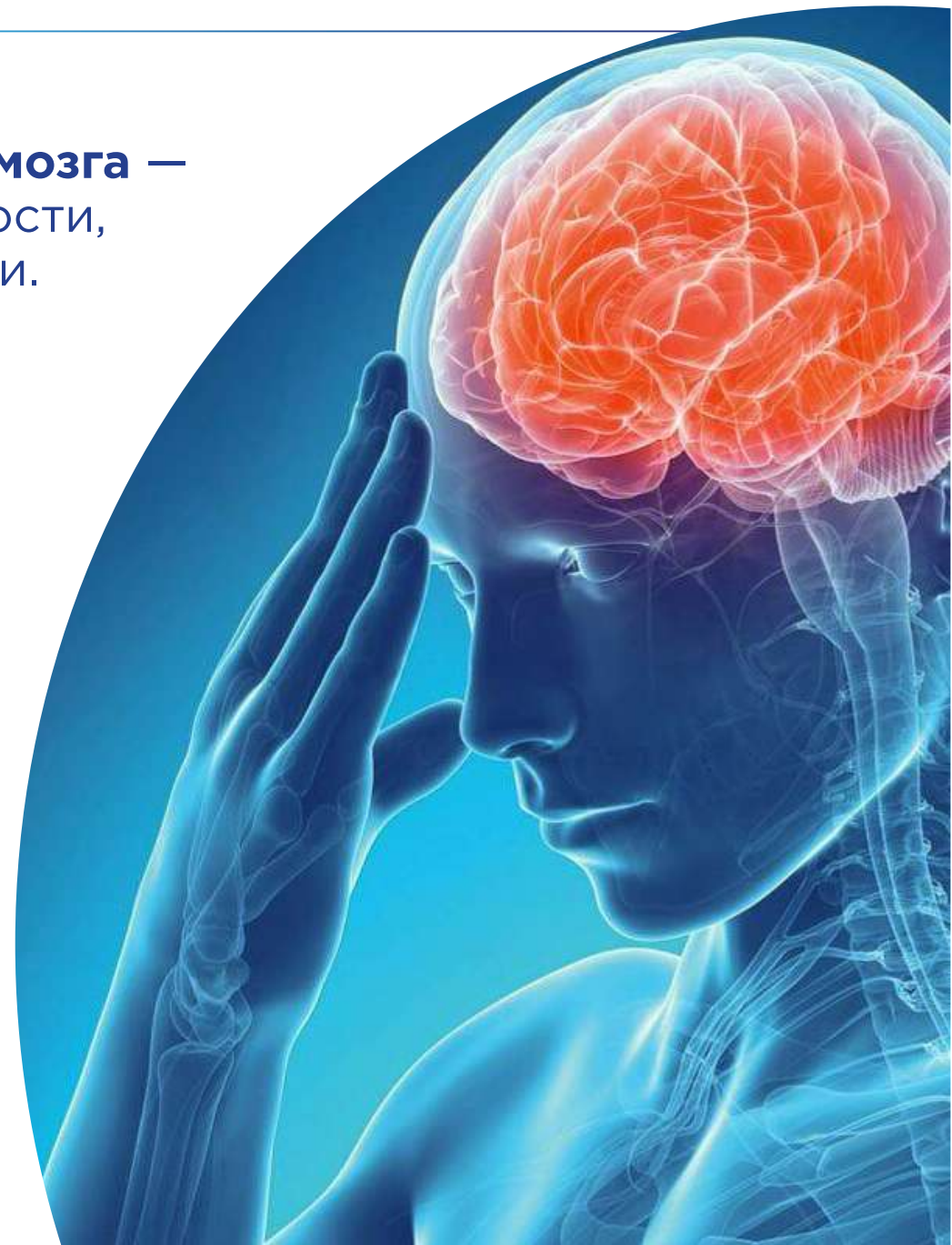
АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТОВ
В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ
«ИНФОЗОЖ»



Актуальность проекта:

сосудистые заболевания головного мозга — одна из ведущих причин заболеваемости, смертности и инвалидизации в России. И ежегодно мозговой инсульт развивается более чем у **450 000** человек.

по данным Национального регистра инсульта **31%** пациентов, перенёсших инсульт, нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой, **20%** не могут самостоятельно ходить, а **35%** — умирает в остром периоде заболевания. Лишь **8%** выживших больных могут вернуться к прежней работе.





О проекте:

М.О.З.Г. 4,5



Информационно-коммуникационная кампания «М.О.З.Г. 4,5»

(далее — Проект) для информирования населения о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения соответствует самым современным мировым тенденциям в данном направлении, которые предполагают научное сопровождение всех этапов — от разработки информационных материалов до оценки эффективности. Именно такой подход позволяет рационально использовать такие мощные инструменты распространения информации, как СМИ и цифровая среда, для спасения жизни при возникновении инсульта.



Цель:

Повышение уровня информированности населения Российской Федерации в уникальном формате о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения



Задачи:

- 1 | Распространить типовые виды контента «М.О.З.Г. 4,5»** для информирования населения через СМИ о методах эффективного реагирования на проявления симптомов инсульта
- 2 | Повысить уровень осведомлённости о симптомах инсульта** и алгоритме действий при его обнаружении среди обучающихся и взрослого населения Москвы при помощи адаптированных материалов (инфографика, видеоролики, презентации) **«М.О.З.Г. 4,5»**
- 3 | Провести онлайн «эстафету» #вызовМОЗГ45** в социальных сетях



Организатор проекта:

Автономная некоммерческая организация по реализации проектов в сфере укрепления общественного здоровья «ИНФОЗОЖ» (АНО «ИНФОЗОЖ»)



Кратко о концепции «М.О.З.Г.4,5»

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г. 4,5» — это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

М — мимика нарушена

О — ослабла рука или нога

З — затруднена речь

Г — главное — успеть вызвать
Скорую помощь по номеру «103»

4,5 часа на спасение жизни.

«М.О.З.Г. 4,5» базируется на биологически активной обратной связи.

Для улучшения запоминания участники, слушая и видя наиболее часто встречаемые проявления инсульта, выполняют специально разработанные движения. Также была разработана инфографика.

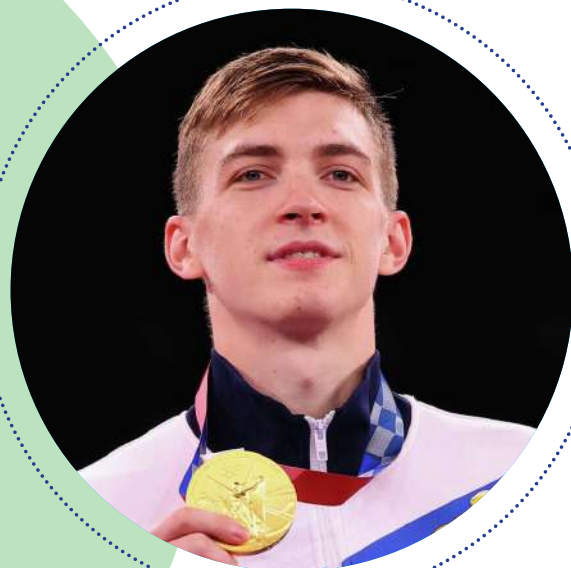


 **Лидеры общественного мнения,
поддерживающие проект:**

М.О.З.Г. 4,5



СПОРТ



**Максим
Сергеевич
Храмцов**

*российский тхэквондист,
олимпийский чемпион,
заслуженный мастер
спорта России*

КУЛЬТУРА



**Денис
Васильевич
Майданов**

*первый заместитель
председателя Комитета по культуре
Государственной Думы РФ,
заслуженный артист России*

МЕДИЦИНА



**Николай
Анатольевич
Шамалов**

*главный внештатный
специалист невролог
Минздрава России,
профессор, д.м.н.*

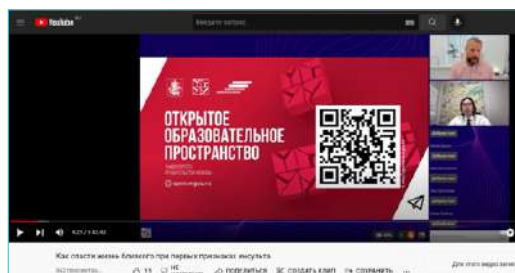


Проект **«М.О.З.Г. 4,5»** активно развивается, вовлекая в своё информационное окружение все больше аудитории через различные каналы.

Информационный охват по активностям Проекта в 2022 — **2 166 172**
(по данным сервиса мониторинга и проведения медиа-анализа СМИ «Бренд Аналитикс»).

Проект был предметом обсуждения на различных дискуссиях, круглых столах, конференциях:

Выступление с докладом о Проекте в Образовательном Пространстве Правительства Москвы:



12 мая 2022 г.

<https://www.youtube.com/watch?v=gAwSb8uixs4>

Участие Проекта в Творческой лаборатории и выступление на конференции «Национальные традиции соборности и героизма» в Центре культуры народов России.



20 июня 2022 г.

<http://xn--j1agjv.xn--p1ai/activities/news/natsionalnye-traditsii-sobornosti-i-geroizma/>

Выступление руководителя Проекта И Сун Чера с презентацией проекта в Общественной палате РФ на Международном форуме народной дипломатии в секции «Дипломатия счастья»:



03 июня 2022 г.

https://www.oprf.ru/live_stream/1075

(время доклада на стриме: 03:50:24)

Доклад по Проекту в Московском доме национальностей на Круглом столе «Здоровье и идентичность: этнокультурные аспекты»:



17 июня 2022 г.

<https://mdn.ru/report/ano-molodezhnoe-dvizhenie-korejcev-v-gorode-moskve-kruglyj-stol-zdorove-i-identichnost-etnokulturnye-aspekty>

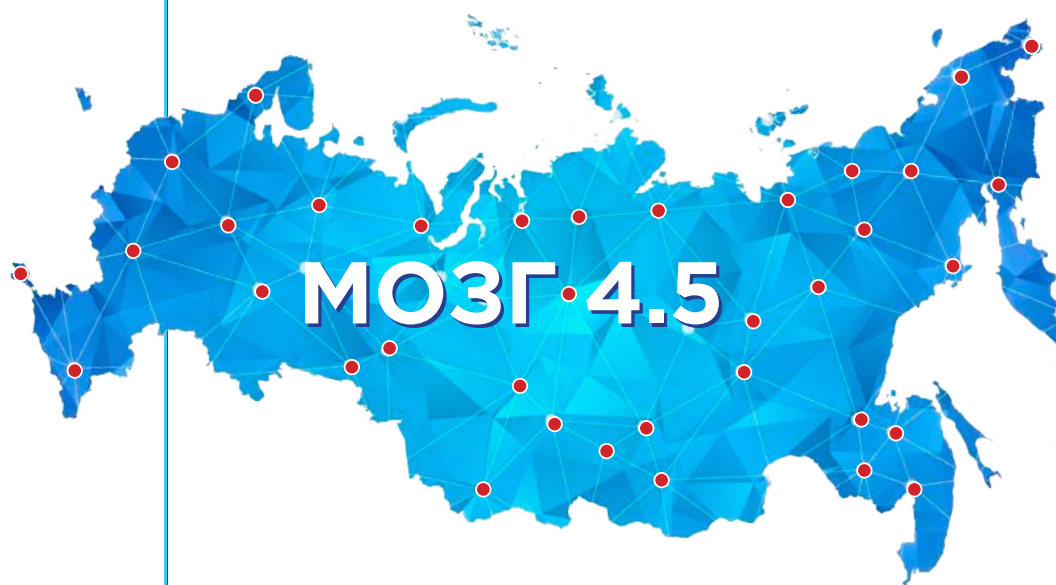


Проект поддержали:

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации (МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

(письмо № МН-11/1657 от 17 июня 2022 г. «О проекте «М.О.З.Г. 4,5», за подписью Врио директора Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности В.Ю. Шалашниковой)

111 Высших учебных заведений России из 54 регионов Российской Федерации (в различных форматах: публикация на своём сайте/социальных сетях, распространение инфографики проекта, проведение тренингов проекта, участие в онлайн-эстафете #вызовМозг45):



- Астраханская область
- Алтайский край
- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Воронежская область
- Еврейская автономная область
- Иркутская область
- Калининградская область
- Камчатский край
- Кировская область
- Краснодарский край
- Красноярский край
- Курская область
- Липецкая область
- Магаданская область
- Москва
- Московская область
- Нижегородская область
- Омская область
- Оренбургская область
- Пензенская область
- Пермский край
- Приморский край
- Республика Мордовия
- Республика Дагестан
- Республика Коми
- Республика Крым
- Республика Марий Эл
- Республика Татарстан
- Республика Тыва
- Ростовская область
- Рязанская область
- Самарская область
- Санкт-Петербург
- Саратовская область
- Сахалинская область
- Свердловская область
- Севастополь
- Тамбовская область
- Тверская область
- Томская область
- Тульская область
- Тюменская область
- Удмуртская Республика
- Ульяновская область
- Хабаровский край
- Ханты-Мансийский автономный округ-Югра
- Челябинская область
- Чеченская Республика
- Чувашская Республика
- Ярославская область

М.О.З.Г. 4,5



Партнёры проекта:



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОО ФСО ФЕДЕРАЦИЯ
ХАПКИДО РОССИИ



ООО «ИКИМКО»

Контакты:



121087 Москва,
Береговой пр-д ,д. 5А, корп 5, кв. 205
ОГРН: 1207700152637 ОТ 13.04.2020
ИНН / КПП: 7730257153/773001001



<https://мозг45.рф>
<https://инфозож.рф>

Руководитель проекта:

И Сун Чер

Тел. +7 910 419 51 15

is@инфозож.рф

Администратор проекта:

Ким Виктория

Тел. +7 905 703 28 46

anoinfoz@yandex.ru

info@инфозож.рф